

### PREZZI **Aumentano ancora gli alimentari**

L'inflazione, soprattutto quella del carrello della spesa, continua a correre, anche se con un leggero rallentamento rispetto agli scorsi mesi. Altroconsumo sta continuando a monitorare i costi di alcuni prodotti alimentari rilevati nei punti vendita della grande distribuzione (fonte IRI, prezzi di marzo 2023).

Quasi tutti i dieci prodotti considerati mantengono prezzi stabili rispetto al mese precedente (febbraio 2023), ma restano comunque in forte aumento rispetto al 2022. In particolare, è schizzato il prezzo dello zucchero da barbabietola (+59%), seguito da quello del latte Uht (+36%), dell'olio extravergine di oliva (+29%) e della passata di pomodoro (+22%).

A seguire, ma sempre con aumenti a due cifre: farina (+19%), pasta (+16%), banane (+11%), caffè (+10%); aumenti inferiori per l'olio di semi di girasole (+5%) e le zucchine (+4%). Immaginando una spesa composta dai prodotti del nostro paniere (un chilo/litro per ognuno) oggi, in media, spendiamo 25,98 euro, il 17% in più di quanto avremmo speso nel 2022 quando il nostro scontrino sarebbe stato di 22,16 euro. A marzo 2021 avremmo speso circa 20 euro, un valore molto simile a quello di marzo 2020 e di marzo 2019. Rispetto a questi anni, precedenti agli effetti sui mercati di pandemia e rialzi dell'energia, il nostro scontrino è aumentato di ben il 35% circa.

### AMBIENTE

## Troppi mozziconi abbandonati

I produttori contribuiranno a raccolta e smaltimento.

Nel mondo, ogni anno, 4.500 miliardi di mozziconi di sigarette vengono gettati a terra e, in Italia, il 64% delle sigarette fumate in luoghi pubblici viene abbandonato nell'ambiente: sono i dati Utilitalia (Federazione Utilities - Acqua, Ambiente, Energia), diffusi in occasione della presentazione di Erion Care, un consorzio di aziende del tabacco che si impegna a contribuire al contrasto del fenomeno.

### Contributi ai costi

In questo settore, si tratta del primo sistema al mondo di "Responsabilità Estesa del Produttore" (prevista dalle norme europee sull'ambiente). Al momento si sta lavorando per definire le modalità con cui si contribuirà ai costi di rimozione, trasporto e trattamento dei rifiuti del tabacco sostenuti dagli enti locali, oltre che ai costi di sensibilizzazione per prevenirne l'abbandono. Un buon passo avanti, di cui si attendono i risultati.



Un mozzicone (che contiene plastica), ci impiega anni per degradarsi e può contaminare fino a mille litri di acqua

### LIBRI



Marco Capocasa,  
Davide Venier  
*Assurdità alimentari. Dalle fake news alla scienza della nutrizione*  
Castelvecchi  
96 pagine - 13,50 €

### Ne consigliamo la lettura

Perché l'alimentazione è salute e bisogna sapersi difendere dalle fake news circolanti.

Bere acqua e limone al mattino purifica l'organismo? Mangiare carboidrati la sera fa ingrassare? L'ananas brucia i grassi? Sono alcuni dei falsi miti che gli autori - antropologo e biologo nutrizionista il primo, nutrizionista il secondo - si propongono di sfatare. In un periodo dell'anno in cui, per perdere peso, si potrebbe cadere nella tentazione di regimi alimentari o escamotage inutili o persino poco sani, questo saggio contrasta quella "mitologia alimentare" tanto scientificamente infondata quanto diffusa. La prima parte è dedicata a come si sono evolute le abitudini alimentari nel corso dell'evoluzione dell'uomo e della società. Dopodiché si passano in rassegna oltre venti falsi miti, in modo piuttosto conciso, ma indicando anche gli studi per chi fosse interessato a eventuali approfondimenti.

STEFANIA VILLA