

## LIBRI



Brevissima storia della vita sulla Terra  
Henry Gee  
Einaudi  
Pagg. 272; € 16,00

## La vita sulla Terra prima di noi

Cosa succedeva sulla Terra prima dell'arrivo dell'Homo sapiens? Sappiamo che era un luogo ostile popolato da dinosauri e ricco di cataclismi, ma anche che alla fine fosse un posto noioso «senza di noi». Invece, come racconta il biologo Gee, il pianeta ha vissuto un'epoca avventurosa tra esplosioni nucleari, abbozzi di organismi cellulari, continenti che scomparivano, temperature estreme e metalli che evaporavano. Insomma, un meraviglioso laboratorio della vita.



Progettare il disordine  
Pablo Sendra  
Richard Sennett  
Treccani Libri  
Pagg. 184; € 21,00

## Lo spazio nel Dna delle città

La città è un organismo, con le sue funzioni, le sue necessità e le sue «patologie». Per questo la progettazione degli spazi abitativi, l'integrazione del verde, l'organizzazione delle realtà produttive e la risposta alle dinamiche sociali corrisponde a una sorta di «Dna urbano» che consente alle città di vivere e svilupparsi. Si muove in quest'ottica il saggio di Pablo Sendra e Richard Sennett che offre un punto di vista sull'urbanesimo contemporaneo.



L'era della dopamina  
Anna Lembke  
Roi Edizioni  
Pagine 320  
Euro 24,90

## Dalla ricerca del piacere al dolore

Se si considera la noia il pericolo numero uno si comprende come si faccia di tutto per distrarsi e divertirsi. E se non si sopporta neanche il fastidio di annoiarsi si è ancora meno tolleranti verso la frustrazione, l'impegno, il dolore. È l'altra faccia della società improntata al piacere, alla soddisfazione immediata dei desideri che paradossalmente ci rende più vulnerabili alla sofferenza (non solo psicologica), in un meccanismo che vale la pena di comprendere.

## Comitato Testamento solidale

## «Siamo tutti filantropi» Speciale sui lasciti benefici

Il Comitato Testamento solidale, formato da 25 organizzazioni no profit, torna a ricordare come ogni giorno, attraverso piccoli e grandi gesti, sia ancora più necessario lavorare per garantire una vita più dignitosa agli uomini e all'ambiente. Uno spaccato aggiornato del fenomeno dei lasciti solidali è raccolto nello speciale di Vita Plus «Siamo Tutti Filantropi», realizzato in partnership con il Comitato, e allegato ai settimanali Oggi e Io Donna e al servizio Oresette del Corriere della Sera, e scaricabile anche on line dal sito di Vita.it. Maggiori informazioni sul sito [testamentosolidale.org](http://testamentosolidale.org).

## Lega italiana contro l'epilessia

## Raccolta di farmaci «anticrisi» e fondi a favore dell'Ucraina

C'è tempo fino al 31 marzo per partecipare alla campagna per la raccolta di farmaci anticrisi e di fondi da destinare alla Lega contro l'epilessia dell'Ucraina, promossa da Lega italiana contro l'epilessia (Lice) e Fondazione Epilessia Lice lanciano. Ogni donazione potrà essere effettuata versando una somma anche piccola tramite donazione spontanea PayPal o tramite bonifico IBAN IT 43 A 03069 09606 100000060774 - Fondazione Epilessia LICE. Importo raccolto e destinatario dei fondi saranno pubblicati sul sito e sui canali della Lice. Info: [lice.it](http://lice.it); [fondazionelice.it](mailto:fondazionelice.it).

## Associazione italiana contro leucemie, linfomi e mieloma



## Torna nelle piazze l'iniziativa «Le Uova di Pasqua»

Il 1°, 2 e 3 aprile tornano in oltre 4.300 piazze italiane le Uova di Pasqua Ail, iniziativa posta sotto l'alto patronato del Presidente della Repubblica, giunta alla sua 29ª edizione. Come da tradizione è in programma l'importante appuntamento con la solidarietà promosso dall'Associazione italiana contro Leucemie, linfomi e mieloma da sempre al fianco dei pazienti ematologici e delle loro famiglie. Il contributo minimo associativo per ricevere l'Uovo di Pasqua Ail è di 12 euro; per sapere in quali piazze trovare i Volontari dell'Ail basta andare su [ail.it](http://ail.it), rivolgersi alla sezione provinciale Ail più vicina, scaricare l'app «Ail Eventi» o chiamare il numero 06 7038 6060. Quest'anno le Uova Ail, al latte o fondente, saranno ancora più riconoscibili grazie a un nuovo incanto in cui il logo dell'Associazione è ancor più presente e che racchiude simbolicamente l'impegno quotidiano dell'Associazione: donare un futuro ai sogni dei pazienti con tumore del sangue. L'iniziativa ha permesso in tanti anni di mettere in campo progetti di ricerca e assistenza, contribuendo a far conoscere i progressi nelle cure dei tumori del sangue.

## Premio eHealth4All

## Quinta edizione dedicata alla prevenzione «in digitale»

Al via la quinta edizione del Premio nell'ambito delle tecnologie per la salute e il benessere. Il tema di questo nuovo round sarà: «La prevenzione "in digitale"». Servizi di prossimità, domiciliari e di telemedicina», nato nel 2013 all'interno del Gruppo di lavoro Sanità del CLUBTI «Club Tecnologie dell'Informazione di Milano» ([clubtimilano.net](http://clubtimilano.net)) e poi esteso alla collaborazione con Cdti (Club Dirigenti Tecnologie dell'Informazione), di Roma, Aica (Associazione Italiana Calcolo Automatico) e Assintel. Il bando sarà disponibile dal 15 aprile su: [ehealth4all.it](http://ehealth4all.it).

## Avis Lombardia

## Iniziativa di sensibilizzazione sulla donazione di sangue

«AVISINI che spettacolo!», è il titolo del contest organizzato per il 7 maggio da Avis Regionale Lombardia, con il patrocinio e il contributo di Regione Lombardia, nell'ambito della Civil Week 2022, la settimana meneghina dedicata alle iniziative volte a incentivare la cittadinanza attiva del territorio. Potranno partecipare donatori lombardi, già soci Avis o aspiranti tali, fra i 18 e i 35 anni. Una giuria «stellare» selezionerà 12 talenti nel canto, ballo o recitazione, con premi finali. Iscrizione entro il 10 aprile alle ore 23:59. Per maggiori informazioni: [avislombardia.it](http://avislombardia.it).

## Apmarr

## Malattie reumatologiche. Imparare a gestire le emozioni

Si svolgerà il 6 aprile (dalle 18 alle 20, piattaforma Zoom) il secondo dei 5 incontri di gruppo online (8/10 persone) del progetto «pillole emotive», organizzato da Apmarr (Associazione persone con malattie reumatologiche e rare). L'obiettivo è migliorare la condizione di quanti soffrono di tali patologie, promuovendo il benessere psico-fisico e lo sviluppo evolutivo della persona. Si propone inoltre di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema facilitando il dialogo e il confronto. Info e contatti: Sonia Middei (328-4010022); Angela Lorè ([a.lorè@apmarr.it](mailto:a.lorè@apmarr.it)).

## LIBRI



No vax: il grande sogno negato  
Francesco De Filippo  
Castelvecchi  
Pagg. 86; € 11,50

## Le opinioni di chi rifiuta le vaccinazioni anti-Covid

Le opinioni di chi rifiuta la somministrazione e la risposta degli scienziati. Le tre righe di sottotitolo del libro di Francesco De Filippo dicono tutto dello scopo di questo suo lavoro. Un percorso attraverso il quale l'autore accompagna il lettore in un tentativo di capire le ragioni meno banali alla base dell'esitazione nei confronti dei vaccini contro Covid-19 con l'aiuto di personalità di primo piano fra cui fisici (il primo è il Nobel Giorgio Parisi), filosofi antropologi, sociologi, politici, psichiatri, economisti. Uno sforzo intellettualmente molto onesto di esplorare radici e meccanismi di un fenomeno che ha causato non solo una frattura sociale ma spesso anche nei rapporti individuali.

L. Rip.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Allatta che ti passa  
Irene Vaticano  
Sperling & Kupfer  
Pagine 208  
Euro 17,90

## Come funziona la «milk machine» I dubbi (e le gioie) dell'allattamento

Se esiste un alimento «magico» questo è il latte materno. Non solo riesce ad autoregolare le percentuali di acqua, grassi, proteine e mille altri nutrienti in base all'età e alle esigenze del bambino, ma è anche sempre pronto alla temperatura giusta e garantisce una serie di vantaggi per la salute della donna (ed è pure gratis). Non sempre però l'avvio della «milk machine» avviene nel modo giusto, e le neo mamme si trovano ad affrontare dubbi e problemi pratici. A molte di queste domande risponde Irene Vaticano, infermiera specializzata in allattamento, che in questo manuale spiega trucchi per superare gli ostacoli, ma soprattutto ricorda che allattare è prima di tutto un gesto istintivo che riassume la «relazione tra mamma e bambino».

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Citrus e Fondazione Veronesi

## «I limoni per la ricerca» finanziano i giovani medici

Tutto pronto per la sesta edizione de «I limoni per la ricerca», il progetto realizzato grazie alla collaborazione tra Citrus l'Orto Italiano e Fondazione Umberto Veronesi che finanzia il lavoro di medici e ricercatori per la ricerca scientifica d'eccellenza. Dal 1° al 15 aprile i limoni siciliani primofiore saranno venduti in speciali retine da 500 grammi distribuite in tutta Italia nei supermercati, ipermercati e discount che aderiscono all'iniziativa. Per ogni retina, venduta al costo di 2 euro, saranno devoluti 40 centesimi a Fondazione Veronesi. Informazioni su: [citrusitalia.it](http://citrusitalia.it); [fondazioneveronesi.it](http://fondazioneveronesi.it)