

FOCUS LIBRI

Le liste degli altri
Severino Salvemini, Castelvecchi, p. 170, euro 17,50
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Noi siamo la musica che ascoltiamo. E' la tesi del volume di Severino Salvemini, ordinario di organizzazione aziendale alla Bocconi, che si è divertito a intervistare 139 personaggi notissimi, chiedendo di indicare la colonna sonora della loro vita.



Chi segna vince
Luciano Wernicke, Dea Planeta, p. 332, euro 12,90
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Ma come si fa quest'anno senza l'Italia ai mondiali di calcio? Ci si può sempre consolare leggendo questo libro che è a suo modo un modo per "giocare al calcio" grazie alla ricchezza di aneddoti, racconti, record e statistiche sullo sport più popolare del mondo.



CHICCHE

I soliti sospetti

Piergiorgio Pulixi, "I soliti sospetti", Rizzoli, p. 18, euro 360
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ
Milano è colpita dagli integralisti islamici. Ma non si tratta dell'ISIS, piuttosto è un nemico di cui non si conosce il volto, un mostro chiamato "maestro". Indaga la commissaria Rosa Lopez.

Tutti possono fare la spaccata con il...

Eiko, Vallardi, p. 172, euro 13,90
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ
Fare la spaccata produce benefici inimmaginabili per il corpo e la mente.

Aglio, olio e assassino

Pino Imperatore, Dea Planeta, euro 9,99
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ
Vitiello e Scapeco, un maestro della cucina napoletana e un ispettore di polizia scapolo sono la nuova coppia del giallo italiano, che risolvono i misteri anche basandosi sulla gastronomia

«Le passioni delle donne diventano un lavoro»

Antonella Fiori

INTERVISTA Ma è davvero possibile fare un lavoro che ci piace e non ci stressi, essere contente tutti i giorni dell'impegno che ci aspetta durante la giornata? Lo sostiene Filomena Pucci, nel suo nuovo libro "Quello che ti piace fare è ciò che sai fare meglio". Già autrice di "Appassionate", storie di donne che, partendo da loro stesse, si sono inventate un lavoro e hanno creato impresa, Pucci ci spiega come ogni donna può far fiorire (e fruttare) la sua passione. **Come si va a caccia di una passione che diventi lavoro?** La passione è spesso associata a eventi eclatanti, un amore travolgente, un talento artistico ecceziona-



Filomena Pucci / METRO

le. Invece la nostra vera passione ci accompagna da sempre. Può essere anche una nostra naturale attitudine come saper ascoltare, coltivare i fiori. **Quali sono gli indizi per capire se siamo sulla via giusta?** La facilità. Quello che ci

piace fare, anche se impegnativo, ci va di farlo. E poi l'energia: la passione genera piacere e il piacere genera calore, energia. E la soddisfazione. **E' possibile riuscire a qualunque età?** Certo! La passione non si

estingue mai. **Tantissime donne vivono il lavoro come prestazione, "dobbiamo essere brave, perfette". E' sbagliato?** La passione è radicata nel piacere, non nel dovere. Il dovere vincola, limita. Certo poi ci vuole del tempo per gestire la transizione dal lavoro che facciamo per pagare le bollette a quello che parla di noi. Ma poi succederà. **Cosa non fare per non essere stressate nel lavoro?** Credere che non abbiamo alternative. La trasformazione si costruisce con tempo e determinazione. Illuminate dall'idea di un progetto appassionato riusciremo meglio a tollerare la momentanea situazione che non ci soddisfa o non ci gratifica.

Quello che ti piace fare è ciò che sai fare meglio

Filomena Pucci, Fabbri, p. 192, euro 15
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

è un'iniziativa: E.C. IMMOBILIARE S.r.l.

APPARTAMENTI IMMERSI NEL VERDE

VENUTA DIRETTA

NEL PARCO DELL'APPIA ANTICA

TRA VIA ARDEATINA E TOR CARBONE

PROPONIAMO IN ESCLUSIVO E MODERNO FABBRICATO

LA VENDITA DI BILOCALI E TRILOCALI CON AMPI GIARDINI E TERRAZZI

IN CLASSE ENERGETICA "A"

APPARTAMENTI PERSONALIZZABILI

AIR CONDIZIONATA

PAVIMENTI IN PARQUET

PANNELLI SOLARI E FOTOVOLTAICI

UFFICIO VENDITE APERTO SUL POSTO

VIA DELLA FORMELLUCCIA 14

DAL LUNEDI' AL SABATO

ORE 10.00/14.00

ORE 14.00/19.00

MERCOLEDI' E DOMENICA

ORE 10.00/13.00

06.50.21.247

331.70.69.978

CONSEGNA AUTUNNO 2019