

## LIBRI



**L'alfabeto della natura**  
Roberto Battiston  
Rizzoli  
Pag. 256; E. 18,50

## Capire la realtà per il nostro futuro

Dalla sfida posta da Sars-Cov2 abbiamo imparato che la questione ambientale non può essere rimandata e che affidarci alle pseudo scienze può essere molto pericoloso. Roberto Battiston, docente di fisica sperimentale all'Università di Trento ci aiuta a comprendere quali sono le questioni scientifiche più urgenti da affrontare con metodo scientifico.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**Oltre la 180**  
Ivan Cavicchi  
Castelvecchi  
Pagine 255  
Euro 20,00

## Un progetto rimasto incompiuto

Una sinfonia incompiuta: così Ivan Cavicchi, filosofo della medicina ed esperto di politiche sanitarie, definisce la Legge 180 del 1978, che ha riformato la cura della malattia mentale. La «legge Basaglia» viene ricordata solo per la chiusura dei manicomi, ma il suo progetto era ribaltare il concetto di trattamento del malato mentale e offrire supporto a pazienti e famiglie. Ostacoli burocratici e culturali ne hanno impedito la piena applicazione.



**Veg, bella buona**  
Angela Simonelli  
Giunti  
Pagine 225  
Euro 25,00

## Come apprezzare le verdure

Chi evita di portare in tavola verdura e fibre spesso si giustifica dicendo che si tratta di piatti scialbi e insapori. Una scusa smontata dal libro di una giovane chef e «food designer» che dimostra come trattando in modo alternativo gli ingredienti tante ricette della tradizione mediterranea possano essere presentate in modo accattivante, unendo così il piacere del gusto alle esigenze nutrizionali di una dieta bilanciata.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Gils

## Contro la sclerodermia «Fai fiorire il domani»

Il Gruppo italiano per la lotta alla sclerodermia (Gils) continua a colorare le piazze d'Italia con la campagna «Fai fiorire il domani», che quest'anno prolunga fino a metà novembre la raccolta fondi. Le donazioni andranno a sostenere il nuovo bando di concorso del Gils del valore di 120mila euro riservato ai laureati in medicina o scienze biologiche e biotecnologiche. Il messaggio dell'edizione 2022 esorta a cercare il banchetto più vicino dove donare un ciclamino, simbolo del Gils, a sostegno della ricerca scientifica. Info: sclerodermia.net.

## NeMO e Famiglie Sma

## Percorso di formazione sull'atrofia muscolare spinale

Al via SMA PATH 2.0, un percorso formativo dedicato ai professionisti della cura, dell'assistenza e riabilitazione sull'atrofia muscolare spinale (SMA). Il corso destinato esclusivamente ai professionisti sanitari è gratuito e attivo sul sito smapath.it. I partecipanti potranno decidere se effettuare il questionario di apprendimento nel triennio formativo 2020/2022 (modulo da compilare entro il 31 dicembre 2022), oppure nel triennio formativo 2023/2025 (entro il 30 giugno 2023).

## Aido

## Una app per dire sì alla donazione d'organi

Un computer o uno smartphone e il collegamento a Internet: DigitalAido è aperto e disponibile 365 giorni l'anno, h24, tramite sito dell'associazione o app dedicata. «Bastano pochi secondi e un clic e la volontà di dire Sì alla donazione (di organi, tessuti e cellule, ndr) diventa manifestazione effettiva», dice la presidente nazionale di Aido, Flavia Petrin. In un anno, DigitalAido ha permesso di acquisire 20 mila manifestazioni di volontà favorevoli. Maggiori informazioni sul sito: aido.it.

## Ard

## Distonia, reclutamento in un programma di ricerca

Parte un importante progetto di ricerca: Alberto Albanese, presidente del Comitato scientifico di Ard (Associazione italiana ricerca distonia) ha affidato ad Ard il reclutamento di 30 pazienti per un progetto di ricerca finanziato dal Ministero della Salute che confronta l'efficacia della tossina botulinica con l'efficacia della neurostimolazione cerebrale profonda nella distonia cervicale. Per maggiori informazioni e candidarsi, scrivere alla mail: a.r.d.associazione@gmail.com.

## Fondazione De Marchi



## Contribuire all'acquisto di una Tac, con un sms solidale

Milano si sviluppa un nuovo percorso dedicato all'implementazione dei trattamenti di radiologia pediatrica e all'umanizzazione delle cure, per garantire un'assistenza all'avanguardia in un ambiente a misura di bambino e per ridurre al minimo i disagi e le paure dei piccoli pazienti. L'iniziativa è stata fortemente voluta dalla Fondazione De Marchi nell'ambito del «Progetto Pedrito», all'interno dell'ospedale pediatrico del Policlinico di Milano, Clinica De Marchi. Per sostenerla e migliorare il benessere dei pazienti pediatrici e delle loro famiglie è stata lanciata una campagna sms solidale: per donare basta inviare un sms o fare una chiamata da rete fissa al numero 45581 entro il 21 novembre. La Tac andrà a potenziare le attività della radiologia trasversali a tutto l'ospedale, sia nell'emergenza sia per i ricoveri e per le visite ambulatoriali. Info: fondazionedemarchi.it

## Premio e-Health4All

## Telemedicina e Intelligenza artificiale tra i finalisti

Telemedicina, sistemi di Intelligenza artificiale e software per la semplificazione amministrativa si dividono in modo equo le chance di vincere la quinta edizione del Premio eHealth4all, che ogni due anni premia il miglior progetto digitale «made in Italy» per la prevenzione. I sei finalisti si presenteranno ufficialmente a Roma il 9 novembre prossimo in Campidoglio in un incontro organizzato da CDTI, in collaborazione con Club Ti Milano. Per informazioni: ehealth4all.it.

## Fondazione Tim e Umberto I

## Sostegno al centro oncologico di avanguardia

Fondazione Tim sarà al fianco del Policlinico Umberto I di Roma, sostenendo con una donazione di 300mila euro il «Progetto Oncologia 2022» promosso dall'Aou Policlinico Umberto I. Il progetto prevede la realizzazione di un unico centro oncologico all'avanguardia. Il nuovo centro diventerà il punto di riferimento per tutte le attività clinico-assistenziali dei pazienti e per i progetti di ricerca e didattica della Facoltà di Medicina e Odontoiatria dell'Università Sapienza di Roma.

## LIBRI



**Figli connessi**  
Sonia Livingstone  
Alicia Blum-Ross  
Erickson Pagine  
352 Euro 18,50

## L'invasione del «terzo genitore» nell'educazione dei ragazzi

Un'opportunità da incoraggiare o una rischiosa dipendenza? Le famiglie sono divise di fronte alle abitudini tecnologiche dei figli. In un mondo digitalizzato non è pensabile vietare ai giovani l'uso di smartphone e pc, ma le modalità di accesso a questi strumenti devono rientrare nei modelli educativi. Due esperte - in comunicazione digitale ed educazione - hanno approfondito il tema dell'iperconnessione (e del segno che lascia sulla mente dei bambini) attraverso un'indagine su un gruppo di famiglie inglesi. Emergono abitudini e prospettive diverse, tra chi pensa che la confidenza con il digitale favorisca future carriere nell'informatica e chi teme l'affermarsi dei media come «terzo genitore» nell'educazione. Utile anche la riflessione sulle differenze tra i giovani produttori di contenuti digitali o semplici fruitori-consumatori.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**Corsa. La medicina perfetta**  
Daniele Vecchioni  
Gribaudo  
Pagine 200  
Euro 16,90

## Benessere facile ed economico

Se esiste un «superpotere» alla portata di tutti è la corsa. Facile da mettere in pratica, gratuita, modulabile sulle diverse esigenze e con effetti positivi importanti sul fisico e la mente. Certo, correre è un'attività spontanea conosciuta dall'uomo da sempre e che non ha bisogno di grandi spiegazioni, ma se si intende usarla come medicina allora è indispensabile conoscerla meglio e praticarla nel modo più opportuno. Questo manuale oltre a spiegare i vari aspetti della disciplina (passo, velocità, resistenza), aiuta a comprendere come può essere integrata nella propria vita per recuperare la forma fisica e ridurre lo stress. Con l'avvertenza che alcuni pregiudizi devono essere superati (non è vero che faccia male alla schiena) a patto però di affrontarla con la dovuta preparazione fisica e consapevolezza.

© RIPRODUZIONE RISERVATA